

### Objectifs

- Maîtriser la technique de montage d'un échafaudage fixe ou roulant dans le respect des règles de sécurité
- Connaître et utiliser le harnais de sécurité

### Pré-requis & E.P.I.

- Etre âgé de 18 ans minimum
- Maîtriser le français
- Mathématiques élémentaires
- Lecture de plan
- Chaque stagiaire doit être équipé d'une tenue de travail, de chaussures de sécurité, d'un casque de sécurité avec jugulaire et de gants

### Pédagogie

Cours sous forme de vidéo projection, vidéo, support de formation et matériel d'échafaudage.

### Validation

Après examen et en fonction des résultats obtenus, délivrance d'une attestation de formation et de compétence aux participants ayant suivi l'intégralité de la formation.

*La durée est modulable en fonction :*

*Du nombre et de l'expérience des participants.*

*Des besoins particuliers du client.*



MAJ le 29/01/2024  
PMEC-1

### Contenu

#### 1/ Sensibilisation à la sécurité

- Les responsabilités
- L'accident de travail
- Statistiques des AT en France
- Organisation de la prévention des AT en France
- Risques relatifs à l'implantation, l'utilisation, l'environnement
- Réglementation Code du travail, décrets, arrêtés ministériels
- Recommandations (CNAM, CARSAT)
- Fiches techniques pratiques de l'OPPBTP
- Normes NF et EN

#### 2/ Théorie

- La réglementation
- Les responsabilités du réceptionneur
- Les contraintes spécifiques du site de montage
- Stabilité et résistance de l'échafaudage
- Plans de montage
- Note de calculs de descente de charges
- Conformité des accès et des protections collectives

#### 3/ Pratique

- Balisage et signalisation
- Ancrage et fixation
- Installation de consoles
- Montage d'un échafaudage en sécurité
- Technique et règles de sécurité
- Mise en place du harnais de sécurité
- Utilisation de systèmes antichute
- Démontage en sécurité d'un échafaudage
- Mise en situation des stagiaires
- Analyse et actions correctives
- Bilan et évaluation individualisée