Garibaldi
Formation

PONT ROULANT R484

Objectifs

- Utiliser un pont roulant dans les meilleures conditions de sécurité pour le matériel et les personnes
- Assurer la prise, le transport et la dépose de charges diverses.
- Maîtriser le balancement de la charge.
- Réaliser des élingages simples.

Pré-requis & E.P.I.

- Etre médicalement apte
- Maîtriser le français
- EPI réglementaires obligatoires

Pédagogie

- Ventilation théorie/pratique : 40/60
- Exposés, vidéo, retour d'expérience
- 1 fascicule à chaque participant
- Partie pratique adaptée à la ou les catégorie(s)

Validation

Après examen et en fonction des résultats obtenus, délivrance d'un CACES® R 484 ou d'une attestation d'aptitude et de capacité et d'un avis en vue de la délivrance (par l'employeur) d'une autorisation de conduite.

Type de formation

- Formation initiale
- Recyclage

La durée conseillée est modulable en fonction des besoins et de l'aptitude des stagiaires.

Contenu

1 / Réglementation

- Obligations réglementaires
- La prévention et la sécurité en entreprise
- Attitudes, devoirs et responsabilités du pontier
- Principes de l'utilisation en sécurité

2 / Palan, potence, pont roulant, portique

- Définition, classification, normalisation
- Caractéristiques fonctionnelles et utilisations courantes
- Eléments constitutifs et dispositifs de sécurité
- Mouvements et symboles des organes de commandes
- Notions de physique et unités utilisées en levage

3 / Technique de conduite

- Principe du levage
- Lever, déplacer, retourner et poser une charge
- Maîtriser le balancement d'une charge
- Gestes de commandement
- Risques liés à l'utilisation des différents types de commandes

4 / Notions d'élingage

- Principaux accessoires de levage
- Importance des angles
- Vérifications et critères de mise au rebut
- Les règles d'élingage
- Contraintes liées au mode d'élingage

5 / Prise en main

- Objectifs et modalités de l'examen d'adéquation
- Fonctionnement des commandes, réactions de l'appareil
- Vérifications à la charge du pontier
- Manœuvres en mouvements décomposés
- Opérations de fin de poste

6 / Exercices pratiques

- Enlèvement et dépose de charge : respect des temps
- Rattrapage du balancement de la charge
- Synchronisation des mouvements
- Retournement d'une charge
- Déplacement en parcours balisés
- Utilisation de différents équipements de préhension

7/ Examen

- Contrôle des connaissances
- Evaluation du savoir-faire

MAJ le 29/01/2024
PR484-1

Centre de formation Garibaldi 6 rues des combattants en AFN 03000 Moulins
Tél : 04 70 47 08 20 / 06 80 24 80 68 Fax : 09 70 63 19 26 @ : garibaldi.formation@orange.fr
N° d'Activité : 83 03 03537 03 APE : 8559 A SIRET : 79373414600020 TVA Intra : FR 76 793 734 146