GRUES AUXILIAIRES DE CHARGEMENT R490 (GACV)

Objectifs

- Conduire une grue auxiliaire de chargement de véhicules (GACV) dans les meilleures conditions de sécurité pour le matériel et les personnes

- Se présenter aux tests de fin de formation et obtenir le CACES® ou l'attestation de capacité pour la ou les catégories préparées.

Pré-requis & E.P.I.

- Etre médicalement apte

- Maîtriser le français

- EPI réglementaires obligatoires

Pédagogie

- Ventilation théorie/pratique : 40/60

- Exposés, vidéo, retour d'expérience

- 1 fascicule à chaque participant

- Partie pratique adaptée au(x) type(s) de commandes

Validation

Après examen et en fonction des résultats obtenus, délivrance d'un CACES® R 490 ou d'une attestation de capacité en vue de la délivrance (par l'employeur) d'une autorisation de conduite.

Type de formation

- Formation initiale

- Formation complémentaire

- Recyclage/renouvellement

La durée est modulable en fonction :

Du nombre et de l'expérience des participants.

Contenu

1/ Réglementation

- Obligations réglementaires
- La prévention et la sécurité en entreprise
- Attitudes, devoirs et responsabilités de l'opérateur et du conducteur
- Principes de la conduite en sécurité
- Intérêt et but du CACES®
- Rappels des connaissances de base du code de la route

2/ Eléments de technologie

- Définition, classification, normalisation
- Caractéristiques fonctionnelles et conditions d'utilisation courantes
- Eléments constitutifs et dispositifs de sécurité
- Mouvements et symboles des organes de commandes

3/ Consignes d'utilisation et de sécurité

- Vérifications et entretien à la charge du conducteur
- Equipements de protection individuelle
- Les zones d'évolution
- Principe d'équilibre et règles de stabilité, lire l'abaque des charges
- Principes de levage, cinématique des mouvements
- Signalisation et balisage

4/ Les élingues et l'élingage

- Caractéristiques fonctionnelles et conditions d'utilisation courantes
- Les angles et la répartition des efforts

5/ Prise en main

- Les opérations de prise et fin de poste et maintenance de 1er niveau
- Mise en station, balisage et signalisation
- Objectifs et modalités de l'examen d'adéquation
- Manœuvre à vide avec décomposition des mouvements

6/ Exercices pratiques

- Les gestes de commandement
- Elingage, prise/dépose de charges et maîtrise du balancement de la charge
- Manœuvres de charges avec différents équipements de préhension
- Manœuvres avec synchronisation des mouvements
- Manipulations spéciales
- Travail avec charge longue ou volumineuse
- Mise en œuvre avec télécommande

7/ Examen

- Contrôle des connaissances
- Evaluation du savoir-faire

MAJ le 29/01/2024 – PR490-1

Centre de formation Garibaldi 6 rues des combattants en AFN 03000 Moulins
Tél : 04 70 47 08 20 / 06 80 24 80 68 Fax : 09 70 63 19 26 @ : garibaldi.formation@orange.fr
N° d'Activité : 83 03 03537 03 APE : 8559 A SIRET : 79373414600020 TVA Intra : FR 76 793 734 146