Gestes et Postures

Objectifs

Repérer dans leur travail les situations susceptibles de nuire à leur santé ou d'entraîner des efforts inutiles ou excessifs.

Adopter et appliquer les principes de base de sécurité physique d'économie d'effort en fonction de la situation.

Porter un regarde critique sur la situation de travail du point de vue de l'applicabilité des principes de base et améliorations éventuelles à apporter.

Personnel concerné

Toutes les personnes appelées à manipuler manuellement des charges durant leur travail.

L'aptitude physique au port des charges doit être reconnue.

Validation

Une attestation de participation à la formation sera délivrée à chaque participant ainsi qu'un rapport d'action.

Durée

7 Heures.

Contenu

1/ Importance du risque

- Les accidents du travail
- Les maladies professionnelles
- Statistiques, réglementation
- Le travail décrit, prescrit, réel

2/ Analyse du risque

- Mécanique humaine
- Anatomie, physiologie et pathologie
- Les troubles musculo-squelettiques

3/ Principes de levage

- Démonstration
- Travail en sous groupes

4/ Les 2 principes de prévention

- Adapter les situations à l'homme (outils, matériel, poste de travail)
- Utiliser son corps dans les meilleures conditions

5/ Conclusion

- Que ferez-vous ?

Centre de formation Garibaldi 6 rues des combattants en AFN 03000 Moulins
Tél : 04 70 47 08 20 / 06 80 24 80 68 Fax : 09 70 63 19 26 @ : garibaldi.formation@orange.fr
N° d'Activité : 83 03 03537 03 APE : 8559 A SIRET : 79373414600020 TVA Intra : FR 76 793 734 146