

Objectifs

- Conduire un chariot dans les meilleures conditions de sécurité pour le matériel et les personnes
- Se présenter aux tests de fin de formation et obtenir le CACES® ou l'attestation de capacité pour la ou les catégories préparées.

Pré-requis, E.P.I et modalités

- Etre médicalement apte
- Maîtriser le français
- EPI réglementaires obligatoires
- Formation en présentielle

Pédagogie

- Ventilation théorie/pratique : 40/60
- Exposés, vidéo, retour d'expérience
- 1 fascicule à chaque participant
- Partie pratique adaptée à la ou les catégorie(s)

Validation

Après tests théoriques et pratiques, et en fonction des résultats obtenus, délivrance d'un CACES® R 489 ou d'une attestation de capacité en vue de la délivrance (par l'employeur) d'une autorisation de conduite.

Type de formation

- Formation initiale, complémentaire, perfectionnement et recyclage.

La durée est modulable en fonction du nombre de participants et de catégories concernées :

- CACES® initial 3 à 5 jours (suivant le nombre de catégories)
- CACES® recyclage 3 jours
- Attestation initiale 2 jours
- Attestation recyclage 1 jour

Contenu

1/ Devenir cariste

- Obligations réglementaires
- La prévention et la sécurité en entreprise
- Attitudes, devoirs et responsabilités du cariste
- Principes de la conduite en sécurité
- Intérêt et but du CACES®

2/ Les chariots

- Définition, classification, normalisation
- Technologie
- Organes de préhension, d'aide au stockage et accessoires
- Notions d'équilibre et problèmes de stabilité
- Lire et interpréter les plaques de capacité

3/ Règles de conduite et d'utilisation

- Objectifs et modalités de l'examen d'adéquation
- Circuler à vide et en charge
- Arrêt temporaire et fin de poste
- Cinématiques de levage et principes de travail
- Techniques de chargement et chargements spécifiques
- Sécurité des personnes et interdictions

4/ Entretien et vérifications

- Vérifications journalières
- Equipements de sécurité
- Opérations de maintenance à la charge du cariste

5/ Prise en main

- Commandes
- Vérifications à la charge du cariste
- Circulation à vide et en charge
- Opérations de fin de poste

6/ Exercices pratiques

- Prise et dépose de charges
- Gerbage et dégerbage en pile de conteneurs ou palettes
- Mise en stock et déstockage en palettier
- Chargement et déchargement de véhicule
- Travail avec charge longue ou volumineuse
- Circuler sur un plan incliné
- Monter et descendre d'un porte-engins

7/ Examen

- Contrôle des connaissances
- Evaluation du savoir-faire

Modalités d'accès :

Sessions créées tous les mois.
Pour toute demande de date ou pour toute inscription, voici les coordonnées :
garibaldi.formation@orange.fr
0470481142

MAJ le 05/05/26

