

### Objectifs

En fin de stage, les participants connaîtront les dangers de l'électricité et seront à même de mettre en œuvre les méthodes et procédures permettant d'effectuer certaines vérification, manœuvres, mesurages ou essais à proximité et/ou sur des installations électriques sous tension dans les meilleures conditions, et ainsi respecter les prescriptions de sécurité définies par la norme NF C 18-510.

### Personnel concerné

Personnel appelé à effectuer des opérations spécifiques (manœuvre, vérification, etc...) dans un local d'accès réservé aux électriciens, ou dans le voisinage d'installations électriques sous tension du domaine basse tension et pourront prétendre à l'habilitation BE + attribut.

### Validation

Test théorique en fin de stage. Au vu des résultats, le formateur formulera à l'employeur un avis, afin de l'aider à définir le contenu du titre d'habilitation.

### Durée et modalités

Formation en présentiel

FI : 2 jours

Recyclage : 1,5 jours

La durée est modulable en fonction des besoins particuliers du client, et des possibilités d'utiliser le site et les équipements pour la partie pratique.

### Contenu

#### 1/ Notions élémentaires d'électricité

- Tension, intensité, résistance, ...
- Les domaines de tension
- Identification : les locaux, les couleurs des conducteurs
- Repérage dans les installations électriques...
- Appellation des câbles ...

#### 2/ les dangers et la prévention des risques électriques

- Effets du courant électrique sur le corps humain
- Effets du courant de court circuit dans un tableau électrique
- Exemples d'accidents
- Les mesures de protection contre les contacts directs et indirects

#### 3/ La norme NF C 18-510

- Obligations de l'employeur selon le décret du 22/09/2010
- Les ouvrages électriques : description
- Les intervenants au voisinage d'ouvrages électriques
- Les fonctions de l'appareillage
- Procédures et opérations en l'absence de tension
- Travaux au voisinage de la basse tension

#### 4/ Comment travailler en sécurité ?

- Vidéo : Attention ! Basse Tension
- Les distances de sécurité
- Autorisations de travaux
- Lecture et interprétation de la signalétique
- Matériel de sécurité électrique (outillage et EPI)
- Outils électriques portatifs (choix du matériel)
- Opérations spécifiques, descriptif
- Balisage de la zone d'activités

#### 5/ Que faire face à un accident ou incendie d'origine électrique ?

- Notions de premiers secours
- Incendie sur un ouvrage électrique : les extincteurs, ...
- Enceintes exigües et/ou confinées

#### 6/ Applications pratiques

- Présentation des équipements électriques
- Revue des dangers inhérents à ces différents équipements
- Porter les EPI : où, quand, comment, ...
- Application des règles générales de sécurité
- Mise en place et/ou interprétation du balisage

#### Modalités d'accès :

Sessions créées tous les mois et demi.  
Pour toute demande de date ou pour toute inscription, voici les coordonnées :  
garibaldi.formation@orange.fr  
0470481142

MAJ le 04/05/2026