

### Objectifs

- Choisir une élingue en fonction de la charge
- Savoir déterminer la mise au rebut
- Réaliser un élingage équilibré et sécurisé

### Pré-requis & E.P.I.

- Etre médicalement apte
- Maîtriser le français
- EPI réglementaires obligatoires

### Pédagogie

- Ventilation théorie/pratique : 70/30
- Exposés, vidéo, retour d'expérience
- 1 fascicule à chaque participant
- Partie pratique intégrant différents types de charges à manutentionner

### Validation

Délivrance d'une attestation de formation aux participants ayant suivis l'intégralité de la formation.

### Type de formation (présentiel) :

- Formation initiale
- Perfectionnement
- Mise à niveau

### Durée :

1 jour.

### Contenu

#### 1/ Introduction

- Devoirs et responsabilités de l'élingueur
- L'accident du travail : définition, statistiques, importance, coûts
- Les tâches de l'élingueur

#### 2/ Notions de physique et unités utilisées en levage

- La masse
- La force
- Poids
- Le moment – le couple

#### 3/ Notions élémentaires de statique

- Etude des forces
- Système soumis à l'action de forces
- Le centre de gravité

#### 4/ Les élingues et l'élingage

- Définition, classification, normalisation
- Caractéristiques fonctionnelles et conditions d'utilisation courantes
- Réglementation d'emploi et critères de réforme
- Influence de l'angle d'ouverture
- Evaluation de la charge
- Répartition des efforts
- Les facteurs minorants et facteurs de mode
- Choix et mise en place des élingues et accessoires
- Règles de manutention
- Entretien, stockage et contrôle

#### 5/ Applications pratiques suivant matériel à disposition

- Description des élingues et des accessoires disponibles
- Contrôle des élingues et accessoires
- Réalisation d'élingages simples de pièces de formes diverses
- Elingages courants (ou particuliers) à l'entreprise



### Modalités d'accès :

Sessions créées sur demande  
Pour toute demande de date ou pour toute inscription, voici les coordonnées :  
garibaldi.formation@orange.fr  
0470481142

MAJ le 04/05/2026