

Objectifs

- Conduire et utiliser une PEMP dans les meilleures conditions de sécurité pour le matériel et les personnes
- Se présenter aux tests de fin de formation et obtenir le CACES® ou l'attestation de capacité pour la ou les catégories préparées.

Pré-requis & E.P.I.

- Etre médicalement apte
- Maîtriser le français
- EPI réglementaires obligatoires

Pédagogie

- Ventilation théorie/pratique : 40/60
- Exposés, vidéo, retour d'expérience
- 1 fascicule à chaque participant
- Partie pratique adaptée à la ou les catégorie(s)
- Enseignement conforme au guide ED 904

Validation

Après tests théorique et pratique, et en fonction des résultats obtenus, délivrance d'un CACES® R 482 ou d'une attestation de capacité en vue de la délivrance (par l'employeur) d'une autorisation de conduite.

Type de formation

Formation initiale, complémentaire, perfectionnement et recyclage.

La durée est modulable en fonction du nombre de participants et du nombre de catégories concernées :

- CACES® initial : 21h à 28h.
- CACES® recyclage suivant nombre de catégories : 21 à 28h
- Attestation initiale : 14h
- Attestation recyclage : 7h

Contenu

1/ Réglementation

- Obligations réglementaires
- La prévention et la sécurité en entreprise
- Attitudes, devoirs et responsabilités des opérateurs
- Principes de la conduite en sécurité
- Intérêt et but du CACES® (si CACES)
- Rappels des connaissances de base du code de la route

2/ Connaître les P.E.M.P.

- Définition, classification, normalisation
- Caractéristiques fonctionnelles et utilisations courantes
- Eléments constitutifs et dispositifs de sécurité
- Mouvements et symboles des organes de commandes
- Lire et interpréter les informations des plaques de capacité

3/ Sécurité au travail

- Se protéger et protéger la zone
- Positionnement (calage, signalisation et balisage)
- Les gestes de commandement
- Vérifications et entretien à la charge de l'opérateur
- Règles de mise en œuvre (conduite et utilisation)

4/ Prise en main

- Les différents postes de commandes
- Vérifications à la charge du conducteur
- Objectifs et modalités de l'examen d'adéquation
- Translation en position basse
- Positionnement
- Définir et mettre en place balisage et signalisation
- Opérations de fin de poste

5/ Exercices pratiques

- Conduite et circulation en élévation (suivant type)
- Positionnement et déplacement
- Combinaison de mouvements (suivant machines)
- Communication par gestes
- Manœuvres de secours et dépannage
- Fin de poste et mise en position transport

6/ Examen

- Contrôle des connaissances
- Evaluation du savoir-faire

Modalités d'accès :

Sessions créées tous les mois.
Pour toute demande de date ou pour toute inscription, voici les coordonnées :
garibaldi.formation@orange.fr
0470481142

MAJ le 05/05/2026